

Therapie

Mirella Brok

Contextueel relatietherapeut en -psycholoog Mirella Brok
 Adelstraat 16 – 4921 BR MADE
www.psycholoogmirellabrok.nl
psycholoog@psycholoogmirellabrok.nl
 06 17 71 27 28

Lid van de NVPA, RBCZ, NBTP, VCV
 KvK 51743256

Gevoelens

Vredig	Verfrist	Verdrietig	Levendig	Angstig	Lichamelijk
Ontspannen	Uitgerust	Bedroeft	Opgewonden	Bang	Pijn
Sereen	Hersteld	Teleurgesteld	Enthousiast	Achterdochtig	Rillerig
Rustig	Opgeladen	Ontmoedigd	Gretig	In paniek	Slap
Vredig		Weemoedig	Energiek	Verlamd	Leeg
Stil	Verbaasd	Depressief	Gepassioneerd	Geschrokken	Klein
Helder	Gefascineerd	Somber	Vurig	Ongerust	Verstikt
Comfortabel	Geïnteresseerd	Triest	Gelukkig		Ademloos
Opgelucht	Betrokkenheid	Verlangend	Extatisch	Kwetsbaar	Gespannen
Gecentreerd	Geboeid	Wanhopig	Fit	Fragiel	Samengeknepen
Tevreden	Geïnspireerd	Hulpeloos	Stralend	Onzeker	Ziek
Voldaan		Hopeloos	Verbaast	Teruggetrokken	Beroerd
Kalm	Dankbaar	Nostalgiech	Verrast	Gevoelig	
	Vol waardering				Oncomfortabel
Mededogen	Bewogen	Pijn	Verward	Woede	Verontrust
Teder	Geraakt	Gekwetst	Verscheurd	Verontwaardigd	Nerveus
Warm	Optimistisch	Alleen	Verloren	Furieus	Rusteloos
Hartelijk		Vol spijt	Twijfelend	Razend	Onzeker
Liefdevol	Zelfverzekerd	Gebroken	Verbijsterd	Wraakzuchtig	Geïrriteerd
Vriendelijk	Krachtig	Beroerd	Perplex	Boos	Verstrooid
	Open	Ellendig		Humeurig	Humeurig
Vreugdevol	Trots	Berouwvol	Haat		Geschokt
Geamuseerd	Veilig	Doodsangst	Vijandig	Vermoeid	Verrast
Opgewekt		Schuldig	Afkeer	Verslagen	Alert
Verrukt	Jaloers	Beschaamd	Bitter	Opgebrand	Ongemakkelijk
Gelukkig	Afgunstig		Walging	Uitgeput	
Blij		Geërgerd	Verachting	Slaperig	Verveeld
Tevreden		Geïrriteerd		Moe	Vervreemd
		Gefrustreerd	Bezorgd		Apathisch
		Verbitterd	Gespannen		Koud
			Nerveus		Verdoofd
			Prikkelbaar		Teruggetrokken
			Onrustig		Verwijderd
			angstig		Ongeduldig

